



Jeden Tag Tränen, Frust und diese oder ähnliche Bekenntnisse:

Schule is Doof und Mathe macht keinen Spaß und sowieso hassen mich alle, weil ich so Dumm bin.

Als Eltern kennen Sie diese vernichtenden Urteile Ihres Kindes über sein Schulleben. Wenn Kinder frühzeitig diese sehr negativen persönlichen Erfahrungen machen, ist das künftige Lernen erschwert.

Schulstress und Prüfungsangst **sind vermeidbar**

Viel zu oft sind die Gründe für das Versagen in der Schule entwicklungsbedingt. Kinder, die nicht mit ihrer eignen Art zu lernen im heutigen Schulalltag akzeptiert werden, sind frustriert und schalten ab. Oder sie schalten um und werden verhaltensauffällig. Viele Kinder mit Lernproblemen bekommen einfach ein Etikett: ADS oder ADHS. Wer als krank gilt, braucht nur die richtige Medizin und schon ist die Welt in Ordnung. Pillen statt Potenzial.

Schul- und Prüfungsangst ist Versagensangst. Wenn Schüler und Studenten unter Leistungsdruck solche Ängste entwickeln, ist das nicht zwangsläufig ein Fall für eine Psychotherapie. Eine Entlastung kann mit Entspannung und mit Stressbewältigungsstrategien im **StressCoaching** erreicht werden.

StressCoaching ist kein allgemein gültiges oder uniformiertes Konzept, sondern auf das Alter und die speziellen Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmtes Coaching, das von allen Beteiligten Geduld erfordert. Bei schweren Entwicklungsstörungen ist **StressCoaching** nicht geeignet.

Sie haben es in der Hand, dass die Augen Ihres Kindes wieder wie am ersten Schultag strahlen. Sie haben jetzt die Möglichkeit, Ihrem Kind den Zugang zu seinem wahren Potenzial sowie die Freude und Motivation am Lernen zurückzugeben.

Mit meinem gezielten und speziellen **StressCoaching** für Schüler und Studenten ist es möglich,

- die Motivation für das Lernen zu steigern
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu erlangen
- Ängste zu überwinden
- Selbstwertgefühl zu erhöhen
- Stress abzubauen und künftig zu vermeiden

StressCoaching findet online per Internet und telefonisch statt. Das bedeutet eine enorme Zeitersparnis, da Sie für das **StressCoaching** keine Anfahrtswege einplanen müssen. Sie können auch Zeiten buchen, die gut in Ihren Terminkalender passen. Die technische Voraussetzung ist ein PC/Laptop mit Kamera.

Das Honorar für eine **StressCoaching**-Sitzung wird pro Stunde berechnet. Die Bezahlung im Voraus erfolgt in der Regel in Britischen Pfund (GBP). Die Rechnung wird per Paypal versandt und kann in einem sehr einfachen Schritt, auch ohne eigenes PayPal-Konto, bezahlt werden (Kredit- oder EC-Karte).

Weitere Einzelheiten können wir in einem Informationsgespräch klären. Aufgrund häufiger Coaching-Sitzungen bitte ich um eine Kontaktaufnahme per Email oder das Senden einer SMS. Ich rufe Sie gerne zurück.

Email: info@schul-stress.com **Telefon:** 01609.7628359